

JSG Mont Royal & TRAININGSPHILOSOPHIE DEUTSCHLAND

Ganzheitliches Entwicklungsmodell
Die Zukunft der Talentförderung

Gemeinsam. Talentierte. Individuell.



W-E-U Modell • Air Pitches • Reswitch • Futsal Innovationen für maximale Handlungsschnelligkeit • Bio Banding für individuelle Entwicklung

Vision

MODERNE FUSSBALLAUSBILDUNG: INTEGRIERTE KONZEPTE FÜR DIE ZUKUNFT

TPD: TRAININGSPHILOSOPHIE DEUTSCHLAND (HANNES WOLF)

- 😊 FREUDE
- 🏃 INTENSITÄT
- 🔄 WIEDERHOLUNG

Kleine Spielformen, Hohe Nettospielzeit

BIO-BANDING: INDIVIDUELLE FÖRDERUNG NACH BIOLOGISCHEM ALTER

- 📊 Gruppierung nach Reifegrad
- ⚖️ Physische Chancengleichheit
- ⚖️ Reduzierung von Nachteilen

MBM & BALLSCHULE: MOTORIK- & SPIELINTELLIGENZ (ANDREAS LUX)

- 🧠 Bewegungsvielfalt
- 💡 Kreativität & Eigenständigkeit
- 👤 Spielverständnis fördern

KOGNITION: BEWEGUNGSVIELFALT & SCANNEN (MICHEL BRUYNINCKX)

- 👁️ Wahrnehmen (Schulterblick)
- 🧠 Entscheiden unter Druck
- ⚡ Handlungsschnelligkeit

FUTSAL: DER TECHNISCHE KATALYSATOR AB DER U12

- ⚽ Springfauler Ball
- 🏟️ Enge Räume, Viele Kontakte
- 👤 Technik & Ballkontrolle

Individuelle Förderung vom Breitensport bis zur Elite

Kernprinzipien

DIE SECHS SÄULEN DER AUSBILDUNG



**INDIVIDUELLE
ENTWICKLUNG**
(WOLF, LUX, BRUYNINCKX)

**INDIVIDUELLE
ENTWICKLUNG**

Jeder Spieler als
Individuum gefördert –
fußballerisch, motorisch (MBM)
& kognitiv.



**SPIELINTELLIGENZ
& KREATIVITÄT**

**SPIELINTELLIGENZ
& KREATIVITÄT**

Förderung Spielverständnis
& Eigeninitiative durch
konsequente Spielformen
(Funino/Formino).



**BASISFÄHIGKEITEN
& AUTOMATISIERUNG**

**BASISFÄHIGKEITEN &
AUTOMATISIERUNG**

Systematische
Ballgewöhnung (Ballschule) &
Automatisierung technischer
Fertigkeiten unter Druck.



**BEWEGUNGSVIELFALT
& MBM**
(BRUYNINCKX/LUX)

**BEWEGUNGSVIELFALT
& MBM (BRUYNINCKX/LUX)**

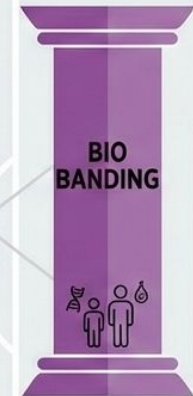
Polysportive Ausbildung zur
Verletzungsprävention &
Entwicklung breiter
motorischer Basis.



**FUTSAL-
KATALYSATOR**
(AB U12)

**FUTSAL-KATALYSATOR
(AB U12)**

Nutzung von Futsal für
Ballkontrolle (Sohlentechnik),
Handlungsschnelligkeit &
taktisches Verständnis auf
engstem Raum.



**BIO
BANDING**

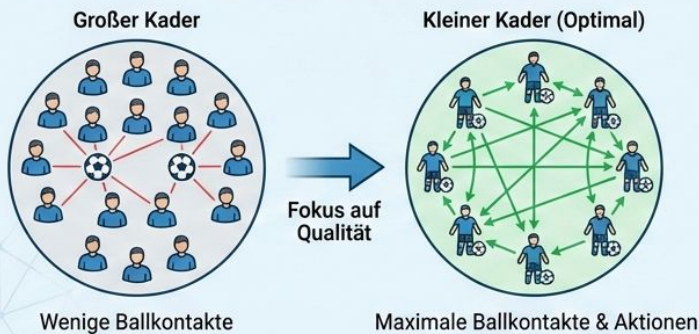
BIO BANDING

Berücksichtigung
biologischer Reife. Schutz von
Späentwicklern. Förderung von
Frühentwicklern. Vermeidung
Relative Age Effect.

Organisation & Qualität

Nachhaltiges Spielerentwicklungskonzept

Begrenzte Kadergrößen für maximale Ballkontakte



Monatlicher Trainerabgleich



Regelmäßiger Austausch & Zielabstimmung für einheitliche Förderung

Orientierung an DFB-Standards



Transparente Entwicklung



Offene Kommunikation & nachvollziehbare Fortschritte für Spieler & Eltern

Organisation & Qualität

Wir trainieren auf "mehreren Feldern". Spieler können je nach Entwicklung wechseln.



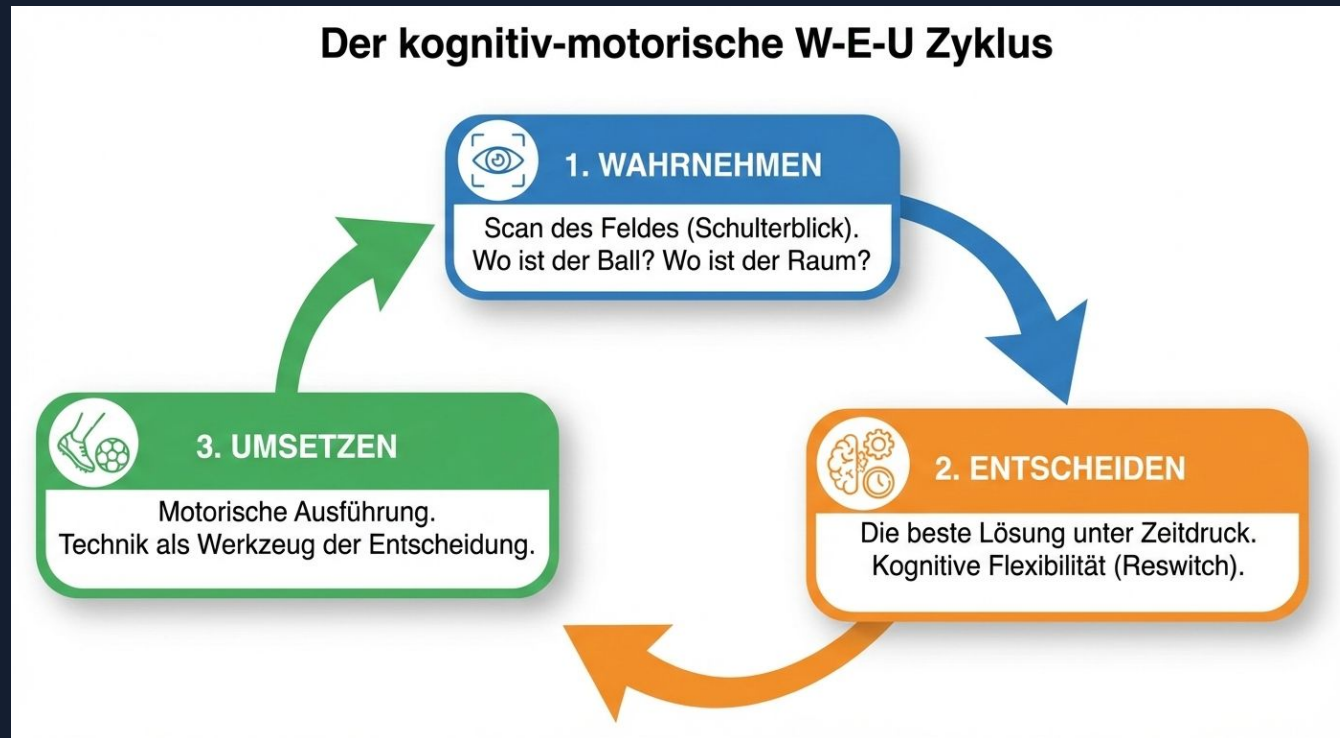
Phasenmodell: Grundlagen (5–11 Jahre)



Ballschule: Polysportive Ausbildung - Koordination & Schnelligkeit integriert
Funino & Formino (1v1 / 2v2 / 3v3 / 4v4) - Keine festen Positionen

Das W-E-U Modell

Herzstück der **TPD**: Spieler ausbilden, die Situationen schneller lösen.



Integration:

Tools wie *Skill-Shirtz* zwingen Spieler zu ständig neuer Wahrnehmung und beschleunigen diesen Kreislauf.

Futsal-Katalysator (ab U12):

Nutzung des Futsals zur Perfektionierung der Ballkontrolle (Sohlentechnik), der Handlungsschnelligkeit und des taktischen Verständnisses auf engstem Raum.

Innovationen ab der U8

TRAINING IST DAS NEUE SPIEL. (Hannes Wolf)

TECHNOLOGIEN FÜR SPIELINTELLIGENZ & INTENSITÄT



AIR PITCHES (INFLATABLE FIELDS)

Der Ball ist immer im Spiel (keine Einwürfe, kein Ballholen).



Erhöht die Intensität und Ballkontakte um bis zu 50%.



Kognitive Leibchen mit unterschiedlichen Farben & Symbolen.



SKILL-SHIRTZ & RESWITCH



Trainerkommandos ändern Regeln während des Spiels.

Neue Regel!

Zwingt zum ständigen "Kopf hoch" (W-E-U: Wahrnehmen, Entscheiden, Umsetzen).



Einsatz modernster Tools für maximale Nettospielzeit.

PHASE 1 & 2: FUNDAMENT

U6 bis U11: Bewegung & Kognition

Methodik:

Funino auf Air Pitches für Flow-Erlebnis.

Kognition (ab U8):

Einführung einfacher Reswitch-Übungen (Farbwechsel), um das W-E-U Modell früh zu verankern.

Inhalt:

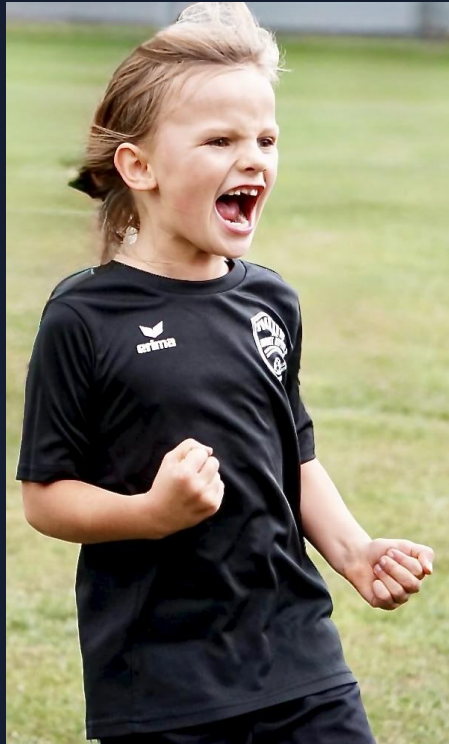
Ballschule, Fangspiele, Polysport (Wurfspiele).

Ziel:

Technisch saubere und gedanklich schnelle Spieler.

TRAININGSPLAN & STRUKTUR					
(Altersklasse & Einheiten)					
Altersklasse	Einheiten (Gesamt)	Einheit 1 (Platz)	Einheit 2 (Halle/Futsal)	Einheit 3 (Platz)	Min. (Dauer pro Einheit)
Ballschule	2	Bewegungsspiele & Funino Grundlagen	Polysportive Ballschule	N/A	60
U8-U11	3	Funino/Formino & Technik	Polysportive Ausbildung: MBM & Koordination	Funino/Formino & 1vs1	70-80

“Tore & Entwicklung statt Tabellen”



Innovatives Funino-Turnier auf Air Pitches

FORMAT

3 gegen 3

Funino auf vier Minitoren
Ideal auf Air Pitches

3 + 1 Rotation

3 Feldspieler + 1
rotierender Torsspieler
Gespielt auf Jugendtoren

Innovation

Einsatz von Skill-Shirts
auch im Trainingsturnier



TURNIERPHILOSOPHIE

Champions-League-Modus

Kinder spielen
schnell gegen
gleichstarke Gegner

Flow-Erlebnis

Air Pitches ermöglichen
durchgängiges Spiel
ohne Unterbrechungen

**Mehr Ballkontakte.
Mehr Entscheidungen
Mehr Erfolgserlebnisse und Tore.
Mehr Entwicklung.**

Wettkampf- und Turnierformen U8-U9

“Tore & Entwicklung statt Tabellen”

**SO SEHEN
SIEGERINNEN AUS**



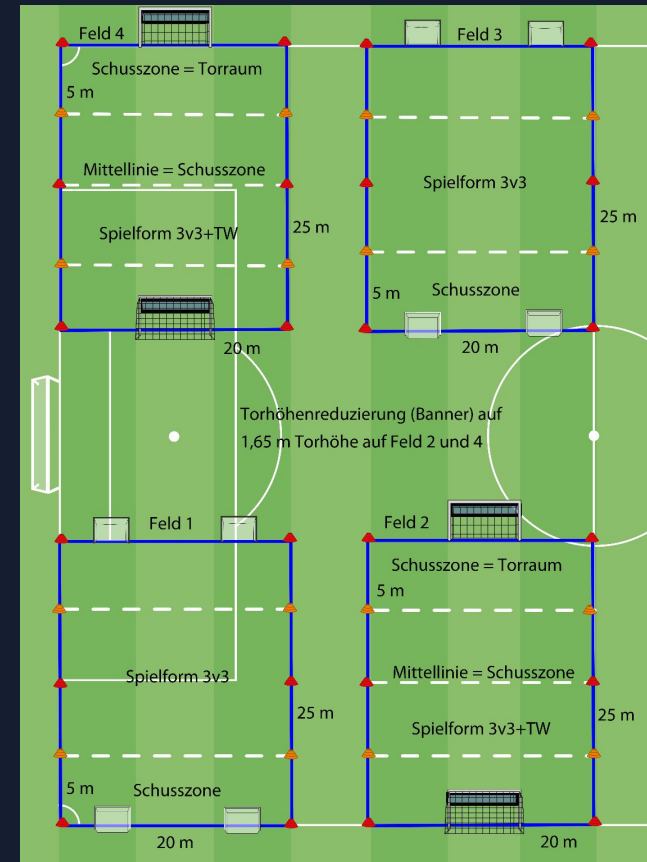
Find

In unserer F-Jugend wachsen echte Talente heran. Dieses Bild zeigt alles: Mut, Entschlossenheit und die pure Freude am Spiel

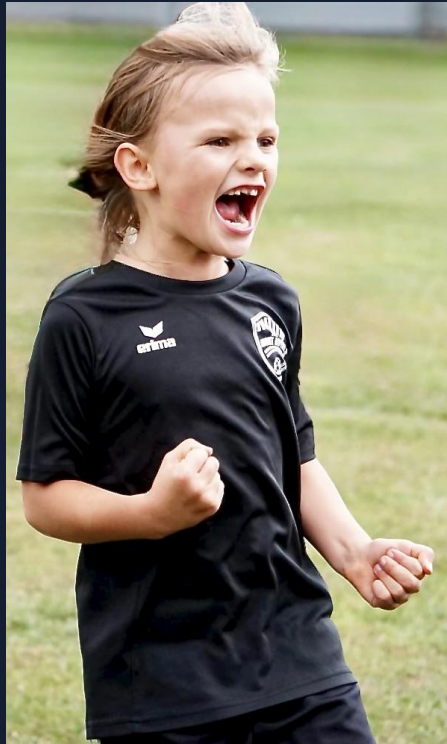
www.jsg-montroyal.de



TURNIERPHILOSOPHIE



“Tore & Entwicklung statt Tabellen”



Innovatives Funino-Turnier auf Air Pitches

FORMAT

4 gegen 4 / 5 gegen 5

Funino auf vier Minitoren
Ideal auf Air Pitches

4 + 1 Rotation

4 Feldspieler + 1
rotierender Torsspieler
Gespielt auf Jugendtoren

Innovation

Einsatz von Skill-Shirts
auch im Trainingsturnier



TURNIERPHILOSOPHIE

Champions-League-Modus

Kinder spielen
schnell gegen
gleichstarke Gegner

Flow-Erlebnis

Air Pitches ermöglichen
durchgängiges Spiel
ohne Unterbrechungen

**Mehr Ballkontakte.
Mehr Entscheidungen
Mehr Erfolgserlebnisse und Tore.
Mehr Entwicklung.**



Wettkampf- und Turnierformen U10-U11

“Tore & Entwicklung statt Tabellen”

**SO SEHEN
SIEGERINNEN AUS**



JSG MONT ROYAL

Find

In unserer F-Jugend wachsen echte Talente heran. Dieses Bild zeigt alles: Mut, Entschlossenheit und die pure Freude am Spiel

www.jsg-montroyal.de



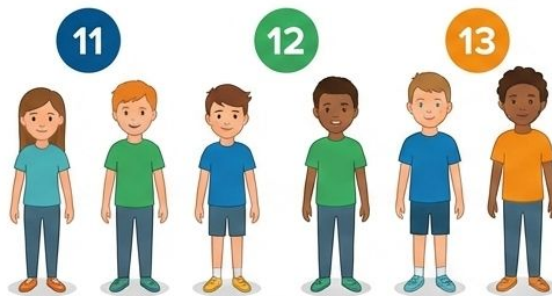
TURNIERPHILOSOPHIE



Bio-Banding

Was ist Bio Banding?

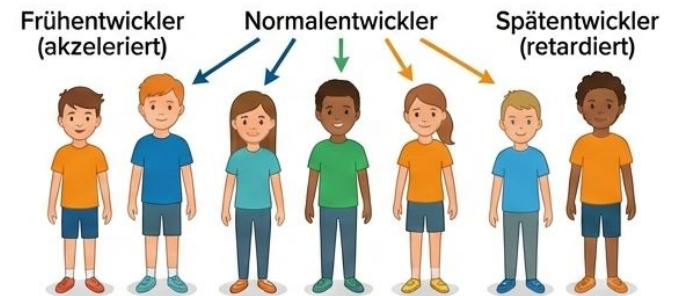
Chronologisches Alter (Standard)



Gruppierung nach Geburtsjahrgang.
Große Unterschiede in der
körperlichen Entwicklung möglich.

Fairerer Wettbewerb &
optimierte Förderung

Biologisches Alter (Bio Banding)



Gruppierung nach körperlicher Reife.
Homogenere Gruppen für
Training & Wettkampf.

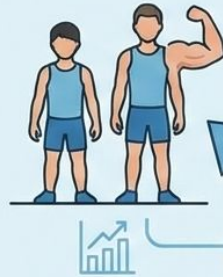
Bio Banding berücksichtigt den individuellen Entwicklungsstand
für mehr Chancengleichheit im Nachwuchssport.

Bio-Banding



Berücksichtigung biologischer Reife

- Einteilung nach körperlichem Entwicklungsstand, nicht nach Geburtsdatum.
- Individuellere Trainings- und Wettkampfbedingungen.



Vorteile von Bio Banding

Gerechtere & Effektivere Talentförderung



Schutz von Spätentwicklern

- Keine Benachteiligung durch körperliche Unterlegenheit.
- Reduziertes Verletzungsrisiko.
- Mehr Zeit für technische und taktische Entwicklung.



Förderung von Frühentwicklern

- Angemessene Herausforderungen durch gleichstarke Gegner.
- Vermeidung von Unterforderung.
- Fokus auf langfristige Potenzialentwicklung.



Vermeidung des Relative Age Effect

- Ausgleich von Nachteilen durch späten Geburtsmonat im Jahr.
- Fairere Talentidentifikation und -selektion.



Phasenmodell: Aufbau (U12–U15)

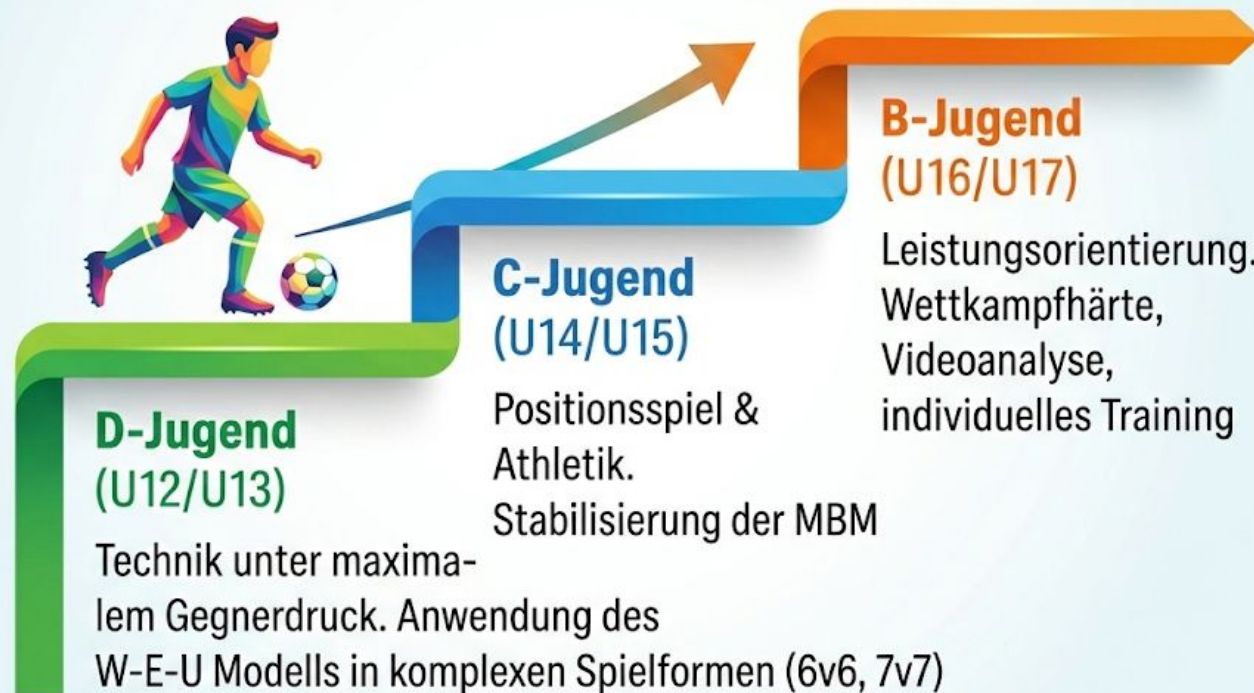


Einführung Futsal - Sohlentechnik als Kernelement - Rotationsprinzip - Kognitive Belastungssteuerung

Phasenmodell: Aufbau (U12–U15)

PHASE 3–5: SPEZIALISIERUNG

U12 bis U17: Vom Talent zur Leistung



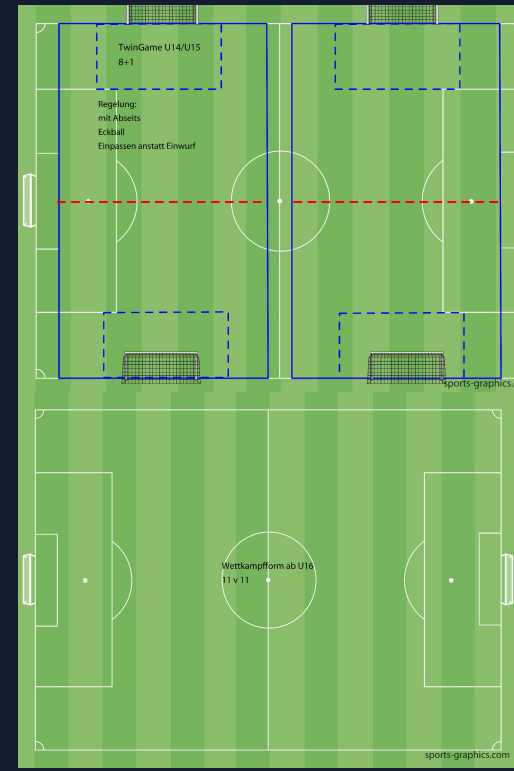
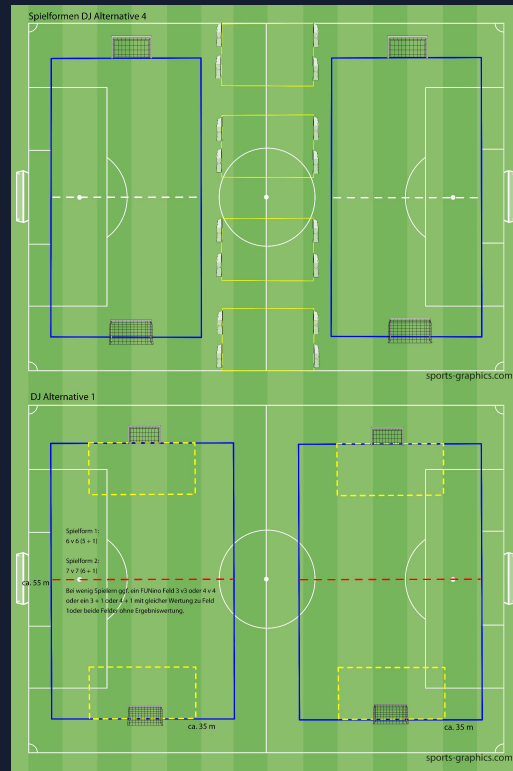
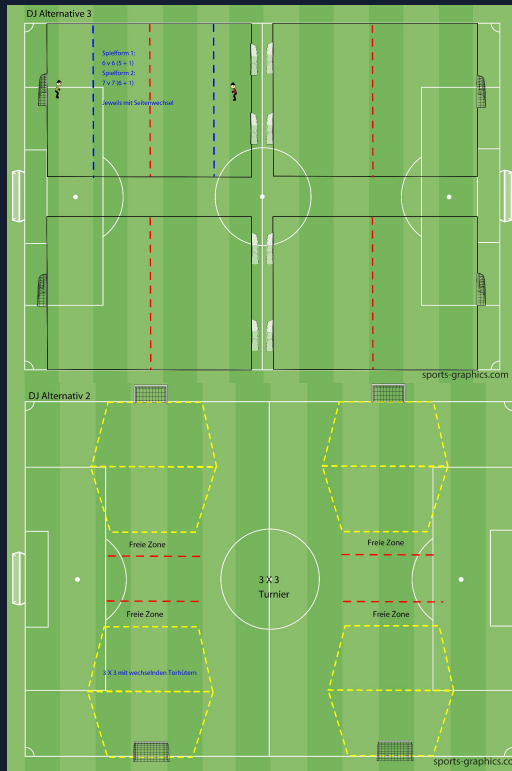
Trainingshäufigkeit = Ballkontakte!

TRAININGSÜBERSICHT NACH ALTERSKLASSEN & EINHEITEN

Fußball (Platz ●) & Futsal (Halle ●) – Inhalte und Dauer pro Woche

ALTERSKLASSE	EINHEITEN / WOCHE	TRAININGSinHALTE & ORT			DAUER (MIN.)
		 			
U12–U13	3	 Einheit 1 (Platz): Kognitive Aktivierung & Funino/Formino 	 Einheit 2 (Halle/Futsal): Futsal-Einführung: Sohlentechnik & 4 gegen 4 	 Einheit 3 (Platz): MBM & Spielformen (W-E-U) 	80–90
U14–U15	3	 Einheit 1 (Platz): MBM & Positionsspielformen 	 Einheit 2 (Halle/Futsal): Futsal-Taktik: Rotationen & Umschaltspiel 	 Einheit 3 (Platz): Technik-Komplex Übungen 	90
U16–U19	2–3	 Einheit 1 (Platz): HI-Spielformen (max. 5 gegen 5) 	 Einheit 2 (Halle/Futsal): Futsal-Performance: Handlungsschnelligkeit 	 Einheit 3 (Platz): Taktische Schulung (Wolf-Phil.) 	90

“Tore & Entwicklung - Vergleichsturniere”



Wettkampf- und Trainingsformen U12-U15

Einzelspiele oder Turnierformen bis U15

Vergleich: Klassisches Einzelspiel vs. Turnierform & Air Pitch

Kriterium		Klassisches Einzelspiel	Turnierform & Air Pitch
	Nettospielzeit	Gering (Bälle im Aus, Diskussionen)	Maximiert (Air Pitch hält Ball im Spiel)
	Kognition	Oft statisch, feste Positionen	Hoch (Ständige Anpassung an neue Gegner)
	Intensität	Pausen durch Unterbrechungen	Flow (W-E-U Zyklus läuft permanent)
	Ballkontakte	Wenig (Starke dominieren)	Vielfach höher (Alle sind involviert)

Futsal-Technik-Labor

Techniken: Sohlen und Shielding



Sohlenstopp

Stopp mit der Sohle



Sohlen-Mitnahme

Mitnahme mit der Sohle



Pike (Spitzstoß)

Stoß mit der Fußspitze



Shielding unter Druck

Abschirmung unter Druck

Torhüter als Intelligence Hub

Moderne Torwart-Taktiken

Mitspielender Torwart

Aktive Teilnahme am Spielaufbau, hohe Positionierung.



Spieleröffnung unter Druck

Präzises Passspiel trotz gegnerischem Pressing.



K-Block & X-Block



K-Block: Körper bildet K-Form, eng am Gegner.



X-Block: Körper bildet X-Form, maximale Fläche.

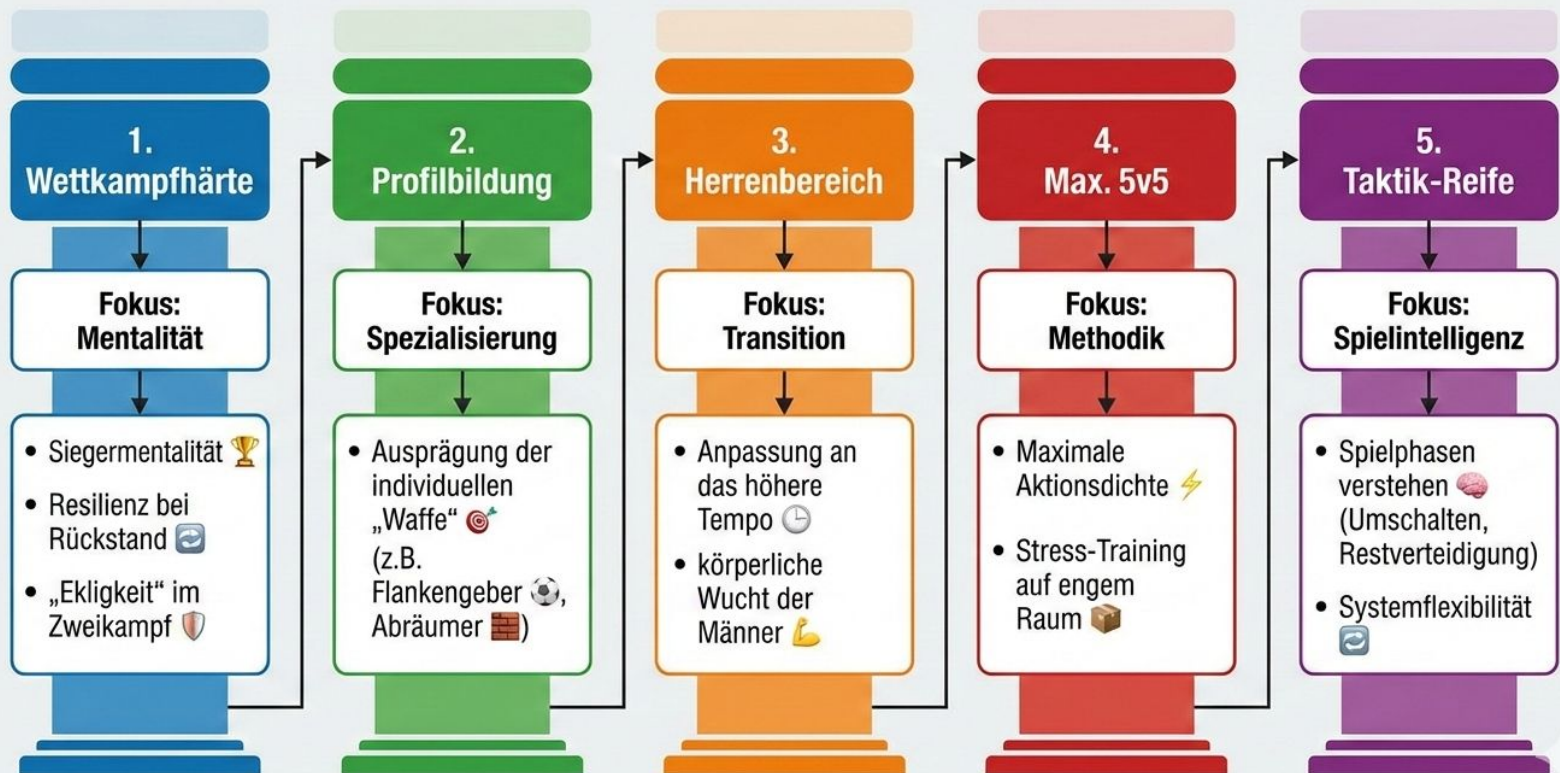
Sohlentechnik für Keeper

Ballkontrolle und -mitnahme mit der Sohle für schnelle Richtungswechsel.



Leistungsbereich (U16–U19)

AUSBILDUNGSSTRUKTUR U16–U19: 5-SÄULEN-MODELL



Leistungsbereich (U16–U19)

SÄULE 1:

WETTKAMPFHÄRTE

"Die Sieger-Mentalität"

- **Fokus:** Psychische Robustheit & Stressresistenz.
- **Inhalt:** Umgang mit Provokation, Zeitspiel und hohem Druck.
- **Ziel:** Spiele "dreckig" gewinnen können; Resilienz bei Rückschlägen.

SÄULE 2:

INDIVIDUELLE PROFILBILDUNG

"Vom Generalisten zum Spezialisten"

- **Fokus:** Schärfen der Kernkompetenzen (Positionsprofil).
- **Inhalt:** Video-Einzelschulung, gezieltes Techniktraining für die Position.
- **Ziel:** Jeder Spieler kennt seine „Waffe“ und setzt sie gewinnbringend ein.

Leistungsbereich (U16–U19)

SÄULE 3:

VORBEREITUNG HERRENBEREICH

"Die Adaptionphase"

- **Fokus:** Physische & taktische Härte des Männerfußballs.
- **Inhalt:** Athletik-Progression, Reduzierung der Kontaktzeiten.
- **Ziel:** Nahtloser Übergang in die erste Mannschaft ohne "Kulturschock".

SÄULE 4: METHODIK

(MAX. 5v5)

"High-Intensity Training"

- **Fokus:** Maximale Entscheidungsdichte & Ballkontakte.
- **Inhalt:** Spielformen auf engem Raum (SSGs - Small Sided Games).
- **Ziel:** Handlungsschnelligkeit unter extremem Zeit- und Gegnerdruck.

Leistungsbereich (U16–U19)

SÄULE 5:



Anschlussfähigkeit

Anschlussfähigkeit: Logische Entwicklung & Nahtloser Übergang



Fazit

"Durch Air Pitches, Skillshirts & Reswitch-Technologie sowie der Implementierung von FUTSAL ab der U12 und der Beachtung des Bio Bandings, heben wir die Trainingsphilosophie Deutschland auf das nächste Level."

Das JSG Modell garantiert:

- **W-E-U:** Schnelle Spieler im Kopf durch kognitives Training.
- **Intensität:** Maximale Nettospielzeit durch Air Pitches und Futsal als Katalysator
- **Gesundheit:** MBM & Polysport als Basis.
- **Qualität:** Zertifizierte und qualifizierte Trainer/-innen / Anschlussfähigkeit Stützpunkt und NLZ / Wissenschaftlich fundiert und transparent
- Moderne Ausbildungsplattform / Individuelle Entwicklung jedes Spielers