

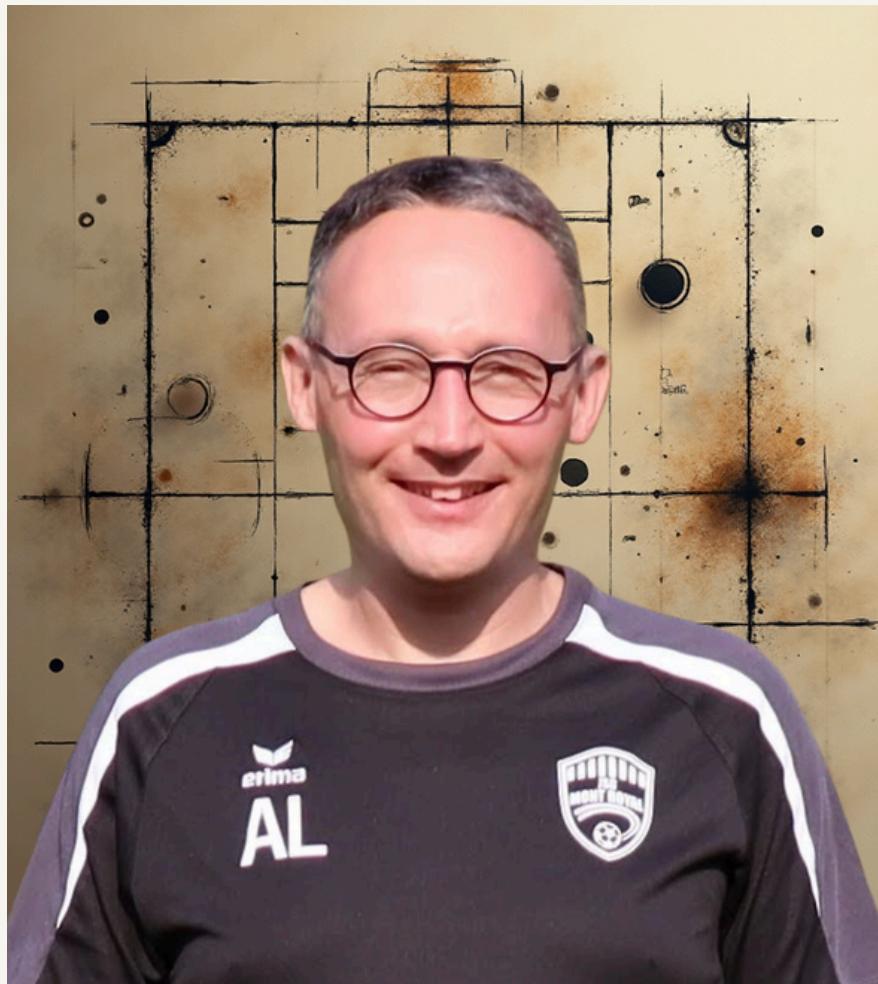


STARKE KINDER STARKE TEAMS

Zusammen besser werden – Unser
Konzept für starke Kinder und Teams



HEAD OF COACHING



ANDREAS LUX MBM INSTRUCTOR | TRAINER

Unser Headcoach ist der kreative Kopf hinter dem neuen Entwicklungskonzept der JSG Mont Royal. Gemeinsam mit Michel Bruyninckx hat er ein modernes, kindgerechtes Trainingsmodell entwickelt, das Spielintelligenz, Bewegungsvielfalt und Freude am Fußball vereint. Mit seiner Leidenschaft für Jugendfußball, seinem Blick für jedes einzelne Kind und seinem Anspruch, sowohl breite Ausbildung als auch Talentförderung zu verbinden, prägt er die sportliche Zukunft unserer JSG entscheidend mit.



JSG MONT ROYAL

STRUKTUR TRIFFT SPIELSPASS

Eltern und Stammvereine profitieren von einem klar strukturierten Ausbildungsweg.

Die JSG Mont Royal bietet einen transparenten Entwicklungsplan, der zeigt, welche Trainingsinhalte und Schwerpunkte in den Altersstufen von der Ballschule bis zur B-Jugend vermittelt werden.

Eltern erhalten Einblicke in Trainingsziele und Fortschritte ihrer Kinder, können sie zuhause unterstützen und Motivation stärken. Stammvereine profitieren von einer einheitlichen Grundlage, die Zusammenarbeit und Talentförderung transparent macht.

So wachsen Kinder spielerisch, entwickeln Technik, Taktik und Teamgeist – unterstützt von engagierten Eltern und starken Vereinen.

KERNPRINZIPIEN UNSERES ENTWICKLUNGSMODELLS – EINFACH ERKLÄRT

PRINZIP

1

INDIVIDUELLE ENTWICKLUNG

Jedes Kind lernt in seinem eigenen Tempo. Wir fördern technische, taktische und motorische Fähigkeiten so, wie es für den einzelnen Spieler am besten ist.

PRINZIP

2

SPIELINTELLIGENZ FÖRDERN

Kinder sollen das Spiel verstehen, erkennen, was im nächsten Moment wichtig ist, und gute Entscheidungen treffen – ohne ständige Traineranweisungen.

PRINZIP

3

STARKE GRUNDLAGEN

Durch viele spielnahe Übungen werden die Basisfähigkeiten wie Passen, Dribbeln, Schießen und Verteidigen automatisiert und sicherer.

PRINZIP

4

KREATIVITÄT UND EIGENSTÄNDIGKEIT

Kinder dürfen ausprobieren, Fehler machen und eigene Lösungen finden. So entstehen Mut, Selbstvertrauen und Kreativität.

KERNPRINZIPIEN UNSERES ENTWICKLUNGSMODELLS – EINFACH ERKLÄRT

PRINZIP

5

FREUDE AM FUSSBALL

Spaß ist der Motor für Entwicklung. Wir schaffen ein Umfeld, in dem Kinder gerne trainieren und sich wohlfühlen.

PRINZIP

6

MOTORISCHE BASISKOMPETENZEN (MBM)

Durch vielseitige Bewegungsaufgaben entwickeln die Kinder eine breite sportliche Grundlage – wichtig für Leistungsfähigkeit und Verletzungsprophylaxe.

PRINZIP

7

BEWEGUNGSVIELFALT

Nicht nur Fußball! Turnen, Wurfspiele oder Rückschlagspiele helfen den Kindern, koordinativ stärker und vielseitiger zu werden.

PRINZIP

8

SPIELEN STATT WARTEN

Durch kleine Spielformen wie Funino/Formino haben alle Kinder viele Ballkontakte, Erfolgserlebnisse und echte Spielsituationen.

PRINZIP

9

BALLSCHULE

Altersgerechte Übungen vermitteln Ballgefühl, Koordination und sicheres Bewegen mit Ball – spielerisch und abwechslungsreich.

UNSER ENTWICKLUNGSMODELL – SPIELERISCH, MODERN, GEMEINSAM

Die JSG Mont Royal begleitet Kinder vom ersten Ballkontakt bis zum leistungsorientierten Jugendfußball. Unser Konzept verbindet die Trainingsphilosophie Hannes Wolf, das MBM-Modell von Andreas Lux und die Bewegungsvielfalt von Michel Bruyninckx.

Jedes Kind wird individuell gefördert – in Technik, Taktik, Spielverständnis und Kreativität – und erlebt dabei Freude, Motivation und Teamgeist. Breite Bewegungserfahrungen ergänzen das fußballspezifische Training, fördern Koordination und Vielseitigkeit.





“
**Spielerisch
lernen, Freude
haben – das ist
der Kern des
Fußballs**

Johann Cruyff

UNSER ENTWICKLUNGSWEG NACH ALTERSSTUFEN

01

BALLSCHULE (4–7 JAHRE) – BEWEGUNG ENTDECKEN

Spielerisches Kennenlernen von Ball & Körper, MBM-Übungen, polysportive Spiele, Funino/Formino-Einstieg.

Kinder lernen spielerisch Koordination, Ballgefühl und soziales Miteinander.

02

F/E-JUGEND (U8–U11) – GRUNDLAGEN ENTWICKELN

Fokus: Technik, erste Taktik, kleine Spielformen, MBM & polysportive Förderung

Spieler erfahren abwechslungsreiches Training und erste Wettkampferfahrungen.

03

D-JUGEND (U12–U13) – FUSSBALLSPEZIFISCHES LERNEN

Fokus: Technik unter Druck, komplexe Kleinfeld-Spielformen, taktische Schulung

Spieler lernen Spielsituationen zu erkennen und treffen Entscheidungen eigenständig.

04

C-JUGEND (U14–U15) – „POSITIONSSPIEL & TAKTIK

Fokus: Spezialisierung, Mannschaftstaktik, körperliche Leistungsentwicklung

Kinder entwickeln ein besseres Spielverständnis und lernen Verantwortung auf dem Platz.

05

B-JUGEND (U16–U17) – „LEISTUNGSORIENTIERUNG

Fokus: Vorbereitung auf Erwachsenenfußball, individuelle Förderung, Wettkampfhärte

Spieler erhalten gezielte Trainingspläne für Technik, Taktik und Athletik.

BREITENSPORT & TALENTFÖRDERUNG

BREITENSPORT

Spielerisch. Vielseitig. Spaßvoll.

Kinder von der Ballschule bis zur U11 entdecken Fußball mit Freude.

Spielerische Spielformen, polysportive Übungen und MBM-Methoden fördern Ballgefühl, Technik, Koordination und Teamgeist – ideal für eine breite, gesunde und motivierende sportliche Entwicklung.



NOTES:

Flexible Entwicklung

Unser Konzept ermöglicht fließende Übergänge zwischen Breitensport und Talentförderung. Kinder wechseln entsprechend ihrer Fähigkeiten, lernen Schritt für Schritt und erhalten stets passende Förderung.

BREITENSPORT & TALENTFÖRDERUNG

TALENTFÖRDERUNG

Gezielt. Anspruchsvoll. Individuell.

Für talentierte Kinder und Jugendliche steht die gezielte Förderung von Technik, Taktik, Spielintelligenz und Athletik im Mittelpunkt.

Altersgerechte MBM-, Funino/Formino- und Ballschul-Übungen, komplexe Spielformen und individuelle Trainingspläne helfen Talenten, ihr Potenzial optimal zu entfalten.



NOTES:

Das Training auf mehreren Feldern, aufgeteilt nach dem Entwicklungsstand der Spieler, ist im Jugendfußball von großer Bedeutung. Diese Methode ermöglicht eine individuelle Förderung jedes Kindes, unabhängig von seinem Leistungsniveau.

DIE ROLLE DES TRAINERS – BEGLEITER, VORBILD, ENTWICKLER

Trainer gestalten die fußballerische und persönliche Entwicklung unserer Kinder und Jugendlichen. Sie vermitteln Freude am Spiel, schaffen sichere Lernräume und fördern jedes Kind entsprechend seines Alters und seiner Leistungsstufe.



Im Breitensport benötigen Trainer eine solide Ausbildung im Kinderfußball, Kenntnisse in MBM, Funino/Formino und Ballschule sowie die Fähigkeit, jede Einheit spielerisch, motivierend und altersgerecht zu gestalten.

Ab dem leistungsorientierten Bereich – insbesondere ab der Bezirksliga – steigen die Anforderungen deutlich: Trainer benötigen mindestens die C-Lizenz, die Bereitschaft zur regelmäßigen Weiterbildung und fundiertes Wissen in Techniktraining, Spielkompetenz, MBM und polysportiver Entwicklung. Sie müssen Spieler individuell fördern, taktisch weiterentwickeln und auf höhere Anforderungen vorbereiten.

Alle Trainer der JSG Mont Royal arbeiten nach einem einheitlichen Konzept, begleiten Kinder auf ihrem persönlichen Entwicklungsweg und schaffen eine Atmosphäre, in der Freude, Teamgeist und Fortschritt gleichermaßen Platz haben.

INNOVATIONEN & TOOLS

Air Pitches – Das Spielfeld der Zukunft

Unsere aufblasbaren Air Pitches sorgen dafür, dass der Ball praktisch nie ruht. Keine Einwürfe, kein Ballholen – der Ball bleibt im Spiel. Das erhöht die Intensität, die Ballkontakte und das Lerntempo der Kinder um bis zu 50 %. Mehr Aktionen. Mehr Entscheidungen. Mehr Spaß.

Skill-Shirtz & Reswitch – Training für den Kopf

Kognitive Leibchen mit Farben oder Symbolen verändern auf Trainerkommando die Spielregeln. Die Spieler müssen ständig reagieren, umdenken und mit „Kopf hoch“ agieren – eine moderne, spielfreudige Schulung der Wahrnehmung und Entscheidungsfähigkeit.



UNSERE PARTNER

Gemeinsam für eine moderne und kindgerechte Ausbildung



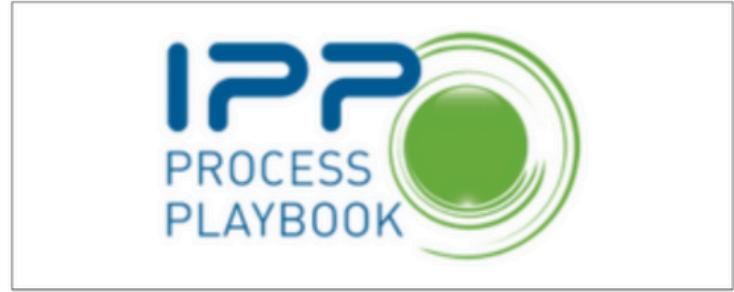
coachbetter



Die JSG Mont Royal arbeitet mit führenden Experten zusammen, um Kindern die bestmögliche Ausbildung zu bieten. Die Ballschule Heidelberg unterstützt uns mit wissenschaftlich fundierter Bewegungsschulung. Die FC St. Pauli Rabauken Fußballschule stärkt unsere spielerische und kindgerechte Trainingskultur. Coachbetter liefert moderne digitale Tools für Trainingsplanung und Analyse. Mit der MBM Method von Andreas Lux und Michel Bruyninckx nutzen wir eines der innovativsten Konzepte zur motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendfußball.

Gemeinsam schaffen wir eine moderne, kindgerechte und zukunftsorientierte Ausbildungsumgebung.

THANK YOU!



WWW.JSG-MONTROYAL.DE



STAMMVEREINE

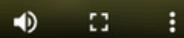
LET'S PLAY IT CLEVER



Fußball: Das Gehirn trainieren



0:00 / 7:51



ERKLÄRVIDEO